



FEDERATA SHQIPTARE E SPORTIT SHKOLLOR  
LËVIZJA SHPËTON SHËNDETIN

FEDERATA SHQIPTARE E SPORTIT SHKOLLOR

## EVENTI DITA EVROPIANE E SPORTIT SHKOLLOR NË SHQIPËRI – 29 SHTATOR 2023

Drejtues dhe organizues projekti: Federata Shqiptare e Sportit Shkollor

Bashkëpunëtorë kryesorë: Hungarian School Sport Federation ([HSSF](#))  
European Physical Education Association ([EUPEA](#))  
International Sport & Culture Association ([ISCA](#))  
Ministria e Arsimit, Sportit dhe Rinisë;  
Bashkia Tiranë dhe Komunitetet lokale;  
Kopshtet dhe Shkolla të Sistemit Para-Universitar (publike e private);  
Media dhe aktorët e tjerë.

Fusha Prioritare: Aktivizimi dhe Fuqizimi i Rinisë

© European School Sport Day Albania

#BEACTIVE  
European Week of Sport

**BASHKOHUNI ME NE! #BEACTIVE #ALBANIA**

**REGJISTRONI** shkollën tuaj në adresën [www.essd.eu](http://www.essd.eu)

Jini aktiv për 120min **#BeActive**

**RAPORTONI** eventin e shkollës në adresën [www.essd.eu](http://www.essd.eu)

FEDERATA SHQIPTARE E SPORTIT SHKOLLOR

Co-funded by the Erasmus+ Programme of the European Union

Vendi i zbatimit: Tiranë, dhe rajonet e tjera në Shqipëri

Afati i zbatimit: - [Regjistrimi i Shkollave](#) në Shtator 2023  
- **29 Shtator 2023 Event** aktivizimit të fëmijëve  
- [Raportimi i Eventit](#) të organizuar në shkollë

## PËRMBLEDHJE - ESSD 2023

### DITA EVROPIANE E SPORTIT SHKOLLOR 2023 - EUROPEAN SCHOOL SPORT DAY 2023

Fokusi tematik - Kënaqësi në sport dhe aktivitet fizik

#### ÇFARË ËSHTË ESSD?

Dita Evropiane e Sportit Shkollor - European School Sport Day (ESSD) është një veprimtari gjithëpërfshirëse sportive që promovon stilin e jetës aktive dhe edukimin fizik tek të rinjtë. Ka fuqizuar 3 milionë studentë nga 9000 shkolla evropiane të jenë aktivë në 44 shtete deri më sot.

Dita është pjesë e përgjigjes së Komisionit Evropian ndaj rënies alarmante në sport dhe aktiviteti fizik në të gjithë Shtetet Anëtare.

**Projekt i themeluar nga programi Erasmus+ i Bashkimit Evropian në bashkëpunim me Komisionin Evropian dhe është pjesë e Javës Evropiane të Sportit, Fushata #BeActive**

#### HISTORIKU ESSD NË SHQIPËRI

[Video promovuese 2020](#)

[Eventi ESSD 2020](#) FSHSSH në shkollën Sabahudin Gabrani

[Eventi ESSD 2021](#)

[ESSD 2022](#)

#### KUSH E ORGANIZON ESSD?

Federata Shqiptare e Sportit Shkollor (FSHSSH) në bashkëpunim të ngushtë me *Hungarian School Sport Federation*, ([HSSF](#)), *European Physical Education Association* ([EUPEA](#)) dhe *International Sport and Culture Association* ([ISCA](#)), angazhohet për të gjashtin vit rradhazi, të përfshijë Shqipërinë në ESSD.

Me mbështetjen e administratës së shkollës, çdokush mund të organizojë ESSD 2023. Kjo përfshin studentët, mësuesit, prindërit, udhëheqësit civilë dhe palët e tjera të interesuara.

#### 5 ARSYE KRYESORE PËR TU BASHKUAR ME ESSD - PËRSE TË ORGANIZOJMË ESSD?

1. Rrit profilin e edukimit fizik (EF) dhe sportit nëpër shkolla
2. Krijë argëtim dhe kënaqësi për të rinjtë përmes aktivitetit fizik, veçanërisht pas periudhës joaktive gjatë pandemisë
3. Promovo shëndet dhe mirëqenie përgjatë gjithë jetës
4. Inkurajo përfshirjen sociale dhe zhvillo kompetencë sociale midis nxënësve
5. Lidhu me vendet e tjera Evropiane

Shumë studime tregojnë se të jesh #Aktiv i bën studentët më të shëndetshëm dhe nxënës më të mirë në klasë. Gjithashtu, argëtimi dhe sporti gjithëpërfshirës në ekip përmirësojnë ambjentin shkollor.

#### SI TË ORGANIZOJMË ESSD 2023?

Organizimi është vullnetar dhe kërkon mbështetje nga:

- Ministria e Arsimit, Sportit dhe Rinisë
- Bashkia Tiranë dhe Komunitetet lokale
- Kopshtet dhe Shkolla të Sistemit Para-universitar (publike dhe private)
- Media

[FSHSSH Thirrje të aktivizohemi për ESSD 2022](#)

### **Kushtet që bëjnë zyrtare Ditën tuaj ESSD:**

Shkolla juaj duhet të jetë #Aktive për të paktën 120 minuta duke vrapuar, duke luajtur lojëra, duke kërcyer, duke kapërcyer litarin apo çdo lloj tjetër aktiviteti fizik. Vraponi ose ecni në distancën e vitit (p.sh. 2,023 metra në vitin 2023).

- ✓ Regjistrimi i shkollës në [www.essd.eu](http://www.essd.eu)
- ✓ Aktivizimi për 120 minuta ose më shumë
- ✓ Raportim i eventit të organizuar në [www.essd.eu](http://www.essd.eu)

### **Për më shumë info kontaktoni:**

FEDERATA SHQIPTARE E SPORTIT SHKOLLOR (Kordinator Kombëtar)

Cel: +355 68 60 63 371, Faqja zyrtare: [www.fshssh.al](http://www.fshssh.al) E-mail: [info@fshssh.al](mailto:info@fshssh.al)

 [FederataShqiptareeSportitShkollor](https://www.facebook.com/FederataShqiptareeSportitShkollor)  [albanianschoolsportfederatio](https://www.instagram.com/albanianschoolsportfederatio)  [Federata Shqiptare e Sportit Shkollor](https://twitter.com/Federata_Shqiptare_e_Sportit_Shkollor)

[Federata Shqiptare e Sportit Shkollor - YouTube](https://www.youtube.com/channel/UC...)



**BASHKOHUNI ME NE! #BEACTIVE #ALBANIA**



**REGJISTRONI** shkollën tuaj  
në adresën [www.essd.eu](http://www.essd.eu)



Jini aktiv për 120min  
**#BeActive**



**RAPORTONI** eventin e  
shkollës në adresën  
[www.essd.eu](http://www.essd.eu)

**FEDERATA SHQIPTARE E SPORTIT SHKOLLOR**

